

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 10/2025
(Từ ngày 20/10-24/10/2025)

Thứ Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính (10h40-11h40)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
	Thức ăn mặn Thịt kho tàu	Thức ăn mặn Thịt gà, thịt lợn rिम gừng	Thức ăn mặn Giò sốt cà chua	Thức ăn mặn Trứng chim cút kho thịt	Thức ăn mặn Thịt bò, thịt lợn xào su su, cà rốt
	Canh Canh rau nấu vạng, thịt	Canh Canh xương gà ninh củ cải, cà rốt	Canh Canh rau nấu tôm (vạng)	Canh Canh bầu nấu tôm	Canh Canh rau nấu vạng (tôm; ngô)
Bữa phụ 14h- 14h30	Cháo tôm, xương ống, bí đỏ, cà rốt	Phở khô nấu tôm, xương ống, hành lá	Cháo ngó, thịt nạc, bí đỏ, cà rốt	Bánh mì bơ sữa (Bánh gato)	Cháo chim cút, bí đỏ, cà rốt
15h-15h15	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Phương Thùy

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 10/2025
(Từ ngày 20/10-24/10/2025)

Thứ Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính (10h20- 11h10)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
	Thức ăn mặn Thịt kho tàu	Thức ăn mặn Thịt gà, thịt lợn rिम gừng	Thức ăn mặn Giò sốt cà chua	Thức ăn mặn Trứng chim cút kho thịt	Thức ăn mặn Thịt bò, thịt lợn xào su su, cà rốt
	Canh Canh rau nấu vạng, thịt	Canh Canh xương gà ninh củ cải, cà rốt	Canh Canh rau nấu tôm (vạng)	Canh Canh bầu nấu tôm	Canh Canh rau nấu vạng (tôm; ngó)
Bữa phụ (13h40- 14h00)	Sữa bột Metacare Kinder	Dưa hấu	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder
Bữa chính (14h50- 15h40)	Cháo tôm, xương ống, bí đỏ, cà rốt	Phở khô nấu tôm, xương ống, hành lá	Cháo ngó, thịt nạc, bí đỏ, cà rốt	Bánh mì bơ sữa (Bánh gato)	Cháo chim cút, bí đỏ, cà rốt

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Phương Thùy