

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 10/2025
(Từ ngày 27/10-31/10/2025)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính (10h40-11h40)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
	Thức ăn mặn Thịt rang tôm	Thức ăn mặn Thịt gà, thịt lợn kho gừng	Thức ăn mặn Giò sốt ngô, cà rốt	Thức ăn mặn Thịt rán trứng	Thức ăn mặn Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt
	Canh Canh rau cải nấu vụng, thịt	Canh Canh xương gà ninh khoai tây, cà rốt	Canh Canh rau nấu hải sản (vụng, ngó; tôm)	Canh Canh tôm nấu bí xanh, cà rốt	Canh Canh rau nấu hải sản (vụng; tôm; ngó)
Bữa phụ 14h-14h30	Cháo xương ống, bí đỏ, cà rốt	Phở khô nấu tôm, hành lá	Cháo tim, xương ống bí đỏ, cà rốt	Bánh mì bơ sữa (Bánh ga tô)	Cháo tôm xương ống, bí đỏ, cà rốt
15h-15h15	Sữa bột Metacare Kinder	Dưa hấu	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Phương Thùy

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 10/2025
(Từ ngày 27/10-31/10/2025)

Thứ Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính (10h20-11h10)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
	Thức ăn mặn Thịt rang tôm	Thức ăn mặn Thịt gà, thịt lợn kho gừng	Thức ăn mặn Giò sốt ngô, cà rốt	Thức ăn mặn Thịt rán trứng	Thức ăn mặn Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt
	Canh Canh rau cải nấu vụng, thịt	Canh Canh xương gà ninh khoai tây, cà rốt	Canh Canh rau nấu hải sản (vụng, ngó; tôm)	Canh Canh tôm nấu bí xanh, cà rốt	Canh Canh rau nấu hải sản (vụng; tôm; ngó)
Bữa phụ (13h45-14h05)	Sữa bột Metacare Kinder	Dưa hấu	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder
Bữa chính (15h05- 15h40)	Cháo xương ống, bí đỏ, cà rốt	Phở khô nấu tôm, hành lá	Cháo tim, xương ống bí đỏ, cà rốt	Bánh mì bơ sữa (Bánh ga tô)	Cháo tôm xương ống, bí đỏ, cà rốt

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Phương Thùy