

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 5 THÁNG 9/2025
(Từ ngày 29/9-03/10/2025)

Thứ Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính (10h20- 11h10)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
	Thức ăn mặn Thịt kho nước cốt dừa	Thức ăn mặn Thịt gà, thịt lợn rim gừng	Thức ăn mặn Giò sốt cà chua	Thức ăn mặn Trứng rán thịt	Thức ăn mặn Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt
	Canh Canh rau cải nấu thịt nạc	Canh Canh xương ninh ngô, cà rốt	Canh Canh rau nấu vạng	Canh Canh bầu nấu tôm	Canh Canh rau nấu hải sản (tôm, vạng, ngao)
Bữa phụ (13h40- 14h00)	Cháo ngô, xương ống, bí đỏ, cà rốt	Bún khô nấu xương ống, tôm, cà chua	Cháo tím nấu bí đỏ, cà rốt	Bánh mì bơ sữa (Bánh ga tô)	Cháo xương, tôm, cà rốt, bí đỏ
Bữa chính (14h50- 15h40)	Sữa bột Metacare Kinder	Dưa hấu	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Phương Thùy

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 5 THÁNG 9/2025
(Từ ngày 29/9-03/10/2025)

Thứ Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính (10h40-11h40)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
	Thức ăn mặn Thịt kho nước cốt dừa	Thức ăn mặn Thịt gà, thịt lợn rim gừng	Thức ăn mặn Giò sốt cà chua	Thức ăn mặn Trứng rán thịt	Thức ăn mặn Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt
	Canh Canh rau cải nấu thịt nạc	Canh Canh xương ninh ngô, cà rốt	Canh Canh rau nấu vạng	Canh Canh bầu nấu tôm	Canh Canh rau nấu hải sản (tôm, vạng, ngao)
Bữa phụ 14h-14h20	Cháo ngô, xương ống, bí đỏ, cà rốt	Bún khô nấu xương ống, tôm, cà chua	Cháo tim nấu bí đỏ, cà rốt	Bánh mì bơ sữa (Bánh ga tô)	Cháo xương, tôm, cà rốt, bí đỏ
15h-15h15	Sữa bột Metacare Kinder	Dưa hấu	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Phương Thùy