

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 9/2025
(Từ ngày 22/9-26/9/2025)

Thứ Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính (10h20-11h10)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
	Thức ăn mặn Thịt rim tôm	Thức ăn mặn Thịt sốt đậu phụ, cà chua	Thức ăn mặn Giò sốt ngô, cà rốt	Thức ăn mặn Trứng chim cút kho thịt	Thức ăn mặn Thịt bò, thịt lợn xào su su, cà rốt
	Canh Canh rau ngót nấu thịt	Canh Canh xương ống ninh khoai tây, cà rốt	Canh Canh rau nấu tôm (vạng)	Canh Canh xương nấu bí xanh, cà rốt	Canh Canh rau nấu vạng (tôm; ngô)
Bữa phụ (13h40-14h00)	Sữa bột Metacare Kinder	Dưa hấu	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Bưởi
Bữa chính (14h50-15h40)	Cháo xương ống, bí đỏ, cà rốt	Phở khô nấu tôm, xương ống hành lá	Cháo ngô, thịt nạc, bí đỏ, cà rốt	Bánh mì bơ sữa (Bánh gato)	Cháo chim cút, bí đỏ, cà rốt

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Phương Thùy

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 9/2025
(Từ ngày 22/9-26/9/2025)

Thứ Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính (10h40- 11h40)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
	Thức ăn mặn Thịt rim tôm	Thức ăn mặn Thịt sốt đậu phụ, cà chua	Thức ăn mặn Giò sốt ngô, cà rốt	Thức ăn mặn Trứng chim cút kho thịt	Thức ăn mặn Thịt bò, thịt lợn xào su su, cà rốt
	Canh Canh rau ngót nấu thịt	Canh Canh xương ống ninh khoai tây, cà rốt	Canh Canh rau nấu tôm (vàng)	Canh Canh xương nấu bí xanh, cà rốt	Canh Canh rau nấu hải sản (vàng; tôm; ngó)
Bữa phụ 14h-14h20	Cháo xương ống, bí đỏ, cà rốt	Phở khô nấu tôm, xương ống hành lá	Cháo ngô, thịt nạc, bí đỏ, cà rốt	Bánh mì bơ sữa (Bánh gato)	Cháo chim cút, bí đỏ, cà rốt
15h-15h15	Sữa bột Metacare Kinder	Dưa hấu	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Bưởi

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Phương Thùy