

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 5/2025
(Từ ngày 19/5-23/5/2025)

Bữa ăn	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính	(10h40-11h40)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
		Thức ăn mặn Thịt rim tôm	Thức ăn mặn Thịt gà, thịt lợn rim gừng	Thức ăn mặn Giò sốt ngô, cà rốt	Thức ăn mặn Trứng rán thịt	Thức ăn mặn Thịt bò xào su su, cà rốt
		Canh Canh rau dền nấu ngó	Canh Canh xương, khoai tây, cà rốt	Canh Canh rau nấu vạng (tôm)	Canh Canh bầu nấu tôm	Canh Canh rau nấu vạng (ngó)
Bữa phụ	(14h00-14h20)	Cháo xương, chim cút bí đỏ, cà rốt	Cháo bẻ, xương, bí đỏ, cà rốt	Cháo ngô, thịt nạc, bí đỏ, cà rốt	Bánh mì bơ sữa (Bánh ga tô)	Cháo xương, tôm, bí đỏ, cà rốt
	(15h00-15h15)	Sữa bột Metacare Kinder	Bưởi	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Dưa hấu



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
MẦM NON
HẢI TIỀN

Nguyễn Phương Thùy

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 5/2025
(Từ ngày 19/5-23/5/2025)

Bữa ăn	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính	(10h20-11h10)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
		Thức ăn mặn Thịt rim tôm	Thức ăn mặn Thịt gà, thịt lợn rim gừng	Thức ăn mặn Giò sốt ngô, cà rốt	Thức ăn mặn Trứng rán thịt	Thức ăn mặn Thịt bò xào su su, cà rốt
		Canh Canh rau dền nấu ngô	Canh Canh xương, khoai tây, cà rốt	Canh Canh rau nấu vạng (tôm)	Canh Canh bầu nấu tôm	Canh Canh rau nấu vạng (ngô)
Bữa phụ	(13h40-14h00)	Sữa bột Metacare Kinder	Bưởi	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Dưa hấu
Bữa chính	(14h50-15h40)	Cháo xương, chim cút bí đỏ, cà rốt	Cháo bẻ, xương, bí đỏ, cà rốt	Cháo ngô, thịt nạc, bí đỏ, cà rốt	Bánh mì bơ sữa (Bánh ga tô)	Cháo xương, tôm, bí đỏ, cà rốt

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
HẢI TIẾN

Nguyễn Phương Thùy