

Hải Tiến, ngày 28 tháng 02 năm 2025

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 03/2025 (TUẦN 1-3)
(Từ ngày 03/03-07/03/2025;17/03-21/03/2025)

Thứ Bữa ăn	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính	(10h20-11h10)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
		Thức ăn mặn Thịt rim tôm	Thức ăn mặn Thịt gà, thịt lợn kho gừng	Thức ăn mặn Giò sốt cà chua	Thức ăn mặn Trứng rán thịt	Thức ăn mặn Thịt bò su su, cà rốt
		Canh Canh rau nấu thịt	Canh Canh xương gà ninh củ cải, cà rốt	Canh Canh rau cải nấu hải sản (vàng; ngó; tôm)	Canh Canh vụng nấu chua	Canh Canh rau nấu hải sản (tôm; vụng)
Bữa phụ	(13h40-14h00)	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder
Bữa chính	(14h50-15h40)	Cháo tim, thịt nạc nấu bí đỏ, cà rốt	Phở khô nấu xương ống, tôm	Bánh mì bơ sữa (Bánh ga tô)	Cháo sả sùng, xương ống, bí đỏ, cà rốt	Cháo ngó, thịt nạc, bí đỏ, cà rốt



Nguyễn Phương Thùy

Hải Tiến, ngày 28 tháng 02 năm 2025

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 03/2025 (TUẦN 1-3)
(Từ ngày 03/03-07/03/2025; 17/03-21/03/2025)

Thứ Bữa ăn	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính	(10h40- 11h40)	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
		Thức ăn mặn Thịt rim tôm	Thức ăn mặn Thịt gà, thịt lợn kho gừng	Thức ăn mặn Giò sốt cà chua	Thức ăn mặn Trứng rán thịt	Thức ăn mặn Thịt bò nấu su su, cà rốt
		Canh Canh rau nấu thịt	Canh Canh xương gà ninh củ cải, cà rốt	Canh Canh rau cải nấu hải sản (vạng; ngó; tôm)	Canh Canh vạng nấu chua	Canh Canh rau nấu hải sản (tôm; vạng)
Bữa phụ	14h- 14h20	Cháo tim, thịt nạc nấu bí đỏ, cà rốt	Phở khô nấu xương ống, tôm	Bánh mì bơ sữa (Bánh ga tô)	Cháo sá sùng, xương ống, bí đỏ, cà rốt	Cháo ngó, thịt nạc, bí đỏ, cà rốt
	15h- 15h15	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder	Sữa bột Metacare Kinder

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Phương Thùy